

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 29/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШЭМБЕ 29/06
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майлы тары боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чэй
<i>ИТОГО</i>			360.50	274.87	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Свежесть"	50	40	49.27	39.42	Свежесть салаты
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	184.04	132.32	Пешерелгән кош ите белән умач ашы
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	149.44	149.44	Сыер итеннән митбол
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82.64	61.98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			723.68	622.11	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
Ватрушка с творогом	75	75	207.19	207.19	Эремчек белән ватрушка
<i>ИТОГО</i>			280.29	263.42	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Яйцо вареное	1шт	1шт	67.44	67.44	Пешкән йөмырка
Макаронны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			311.15	262.87	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,718.02	1,465.67	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г

ВТОРНИК 30/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШЭМБЕ 30/06
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111.99	84.00	Сөтле дөгә ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			285.70	224.28	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Огурец соленый порц.(доп.гарн)	15	10	5.19	3.46	Пешкән чөгөндөр салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	84.90	67.68	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	392.46	292.71	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	66.73	50.05	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			681.88	546.50	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Ацидофилин	150	130	80.51	69.78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80.51	69.78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Банан	100	100	124.50	124.50	Банан
Сырники "Домашние" из творога с соусом смет. чай	150/15	100/30	378.47	276.88	Сырниклар
"Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	183.59	165.08	"Витамин"чәе печенҗе белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			734.02	613.92	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,824.51	1,496.88	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г

<u>СРЕДА</u> <u>01/07</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧЭРШЭМБЕ</u> <u>01/07</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмэч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			366.63	287.47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Сельский"	50	40	118.71	94.97	Сельский салат
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	74.83	56.11	Балык консервасы белэн бэрэңгеле ашы
Котлеты "Любимые"	75	50	172.91	143.50	Кэтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкэн жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			806.31	679.49	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161.50	161.50	Йомырка тэбэсе
Каша гречневая вязкая	130	110	143.60	121.51	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152.93	147.56	Сөтле баллы чэй печенже
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			505.49	478.03	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,793.93	1,543.62	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>02/07</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПЭНЖЕШЭМБЕ</u> <u>02/07</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидлолы ак күмэч

Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	230.98	178.20	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			428.13	341.91	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Помидоры свежие(доп.гарнир)	30	20	5.51	3.67	Борчак салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	99.05	70.29	Каймаклы рассольник
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151.08	125.43	Соуста томалап пешерелгән кош ите
Макаронны отварные	130	110	183.26	155.06	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			651.73	547.22	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Кефир
Булочка дорожная	50	50	195.06	195.06	Юл күмәче
<i>ИТОГО</i>			195.06	195.06	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кәтлит
Пюре картофельное	75	75	60.22	60.22	Бәрәңге боткасы
Капуста тушеная	55	35	45.57	29.00	Пешкән кәбестә
Чай с лимоном	200/7	150/7	62.73	47.38	Лимонлы чай
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			455.31	343.85	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,772.63	1,470.44	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г

Меню

ПЯТНИЦА 03/07	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 03/07
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230.02	177.48	Сөтле-майлы бодай боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао

<i>ИТОГО</i>			486.56	398.03	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежих огурцов	50	40	82.90	66.32	Өлөшлө кыяр
Щи из свежей капусты картофелем со сметаной	200/10	150/5	126.06	87.92	Каймаклы кэбестэ ашы
Биточки рыбные "Морячка" с овощ. (кукур. зам)	75/15		260.97		
Биточки рыбные "Морячка" с овощ.(кукур. зам)		50/10		91.36	Балык биточкалары
Каша рисовая вязкая	130	110	119.85	101.41	Дөге боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86.30	64.73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			808.68	544.34	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166.34	166.34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша ячневая вязкая	130	110	117.47	99.40	Арпа боткасы
Чай полусладкий	200	150	21.50	16.12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			410.45	387.00	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,821.19	1,428.00	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)	125,81(ЯСЛИ)	